



ÁREA DE GOBIERNO
DE MEDIO AMBIENTE
Y MOVILIDAD



madrid salud



NOTA DE PRENSA. Madrid, 24 de mayo de 2013

“Parques saludables, gente saludable” es el lema del Día Europeo de los Parques 2013 promovido por EUROPARC-España

El Centro de Educación Ambiental Casa de Campo acoge el sábado 25 de mayo la jornada “Parques Saludables, Gente Saludable” en la que se han programado 14 actividades para todos los públicos

Madrid Salud instalará una carpa donde se informará sobre el programa de Alimentación, Actividad Física y Salud (ALAS) y el resto de programas que se desarrollan en los 16 centros de prevención y promoción de la salud del Ayuntamiento de Madrid

La Federación EUROPARC, organización paneuropea que aúna a 38 países, invita a todos los estados europeos y organizaciones que trabajan por y para la conservación de la naturaleza a celebrar la declaración de los primeros parques nacionales europeos en Suecia el 24 de mayo de 1909. Para conmemorar ese día, la Federación EUROPARC promueve desde 1999 la celebración del Día Europeo de los Parques, y anima a los parques y entidades que colaboran con las áreas protegidas a organizar actividades, en esta edición, con el lema "*My Park. My Passion. My Story*".

EUROPARC-España, Sección del Estado español de la Federación EUROPARC, se suma a la celebración apostando por el desarrollo de actividades que, contribuyendo al lema común para los parques europeos, pongan en valor los beneficios que para nuestra salud nos reportan los espacios naturales. "*Parques saludables, gente saludable*" es el lema elegido en 2013.

Destacar los beneficios que los espacios naturales aportan a nuestra salud física y mental es precisamente el objetivo de las actividades programadas por EUROPARC-España y el Ayuntamiento de Madrid, a través de Madrid Salud (Organismo Autónomo del Área de Gobierno de Seguridad) y del Área de Gobierno de Medio Ambiente y Movilidad. El Centro de Información Educación Ambiental "El Huerto del Retiro" acogió la jornada de presentación a los medios de las actividades programadas con motivo del Día Europeo de los Parques 2013.

El acto estuvo moderado por Clara Navío, presidenta de APIA, Asociación de Periodistas de Información Ambiental.

Carles Castell, Presidente de EUROPARC-España, Sección del Estado Español de la Federación EUROPARC, presentará el marco del Día Europeo de los Parques en Europa y en España. En la mayoría de las áreas protegidas se organizan actividades que van desde jornadas de puertas abiertas hasta itinerarios y excursiones pasando por actividades divulgativas sobre los valores patrimoniales de nuestros parques.



Rafael Ruiz, Técnico del Departamento de Educación Ambiental del Área de Medio Ambiente y Movilidad del Ayuntamiento de Madrid, presentó el Programa 'Hábitat Madrid' cuyo objeto último es, precisamente, conectar el medio ambiente y la sociedad. Es un programa anual de actividades para todos los públicos, orientado al impulso de prácticas y conductas de sostenibilidad en nuestra ciudad, que pivota en torno a los centros de educación ambiental municipales, ubicados en varios de los grandes parques de la capital.

Javier Segura, Jefe del Servicio de Prevención, Promoción de la Salud y Salud Ambiental del Instituto de Salud Pública del Ayuntamiento de Madrid, presentó las iniciativas municipales para facilitar la adquisición de estilos de vida saludables. Entre ellos, la puesta en valor de los espacios verdes como oportunidad para el paseo, el ejercicio físico y las relaciones sociales. En su intervención Segura detalló las claves de la Estrategia Gente Saludable 2010-2015 del Ayuntamiento de Madrid.

Marta Múgica, Coordinadora de la Oficina Técnica de EUROPARC-España, avanzó las actividades desarrolladas el sábado 25 de mayo en la Casa de Campo. Se han programado 14 actividades al aire libre y el centro de educación ambiental acoge también varios recursos sobre nuestras áreas protegidas.

En el acto se presentó la "Declaración de EUROPARC-España sobre el compromiso de los espacios protegidos con la sociedad en tiempos de crisis".

Jornada Parques Saludables, Gente Saludable: Casa de Campo, 25 mayo

El Centro de Información y Educación Ambiental Casa de Campo, epicentro de la jornada, acoge en sus instalaciones varias actividades y recursos divulgativos sobre nuestras áreas protegidas, que incluyen una exposición fotográfica y un audiovisual sobre los parques nacionales españoles. También se pondrá a disposición de los interesados materiales divulgativos (folletos, mapas, libros fotográficos...) remitidos para la ocasión por numerosos parques, y empresas comprometidas con estos.

En el entorno inmediato al centro arrancan los itinerarios ciclistas y actividades de senderismo organizados por el equipo de educadores ambientales, y se desarrollarán los ejercicios de relajación en la naturaleza, los talleres de ornitología y la gymkhana ambiental para las familias. Madrid Salud instalará una carpa donde se facilitará a los participantes información del Programa "Alimentación, Actividad física y Salud" (ALAS) y de los otros programas de prevención y promoción de la salud que se desarrollan desde la red de Centros Madrid Salud (CMS).

Se cuenta además con la colaboración de la Asociación Nordic Walking y del Ayuntamiento de Leganés, a través del Programa Deporte y Salud, que coordinan varias de las actividades. Voluntarios por Madrid prestará su apoyo al desarrollo de las actividades.

Los participantes, en función del número de actividades realizadas, recibirán materiales divulgativos de nuestros espacios protegidos gracias a la implicación del Organismo Autónomo Parques Nacionales y de la Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio de la Comunidad de Madrid, entre otras entidades.



¡MADRID!

**ÁREA DE GOBIERNO
DE MEDIO AMBIENTE
Y MOVILIDAD**



madrid salud



Más información:

Javier Puertas Blázquez, Oficina Técnica de EUROPARC-España

Tel 91 394 25 22 / 616 88 71 38 // 660 04 88 84

oficina@redeuroparc.org

www.redeuroparc.org

www.facebook.com/REDEUROPARC

Centro de Información y Educación Ambiental Casa de Campo

Tel 914796002

infocasacampo@madrid.es

www.actividadesambientalescasadecampo.com

www.madrid.es